

# Familiengesundheitspaten

3-2022



## Guter Start

Die Familiengesundheitspaten sind in Dresden Teil des Netzwerkes Frühe Hilfen und Kinderschutz. Dieses feierte im Oktober sein zehnjähriges Bestehen.



Die „Frühen Hilfen“ bildeten sich 2012 aus dem Dresdner Netzwerk für Kinderschutz. Denn durch den Erlass des Bundeskinderschutzgesetzes wurden Kommunen dazu verpflichtet, Strukturen aufzubauen, um Familien vor und nach der Geburt von Kindern unkompliziert Unterstützung zukommen zu lassen. Ziel ist es, zu einem frühen Zeitpunkt das Wohl von Kindern und Jugendlichen zu schützen und ihre körperliche, geistige und seelische Entwicklung zu fördern. In Dresden werden die Netzwerkkoordination, der Einsatz der Begrüßungsbesuche und der Familienhebammen als auch das Ehrenamtsprojekt „Unterstützung in Belastungssituationen“ vom Verein Kaleb e. V. über die Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert. In regelmäßigen Treffen tauschen sich darüber hinaus zahlreiche Mitstreiterinnen und Mitstreiter weiterer Angebote aus der Kinder- und Jugendhilfe und dem Gesundheitswesen aus.

Nach nunmehr zehn Jahren hat sich dadurch in Dresden ein Netzwerk entwickelt, in dem die teilnehmenden Angebote vom regen Austausch und Wissenstransfer profitieren. Diese Angebote stehen als Prävention werdenden Eltern und Familien mit kleinen Kindern zur Verfügung. „Auch wir bei den Familiengesundheitspaten versuchen bei Bedarf, erfahrene Fachkräfte in den Alltag junger Familien einzubeziehen. Durch den Einsatz unserer ehrenamtlichen Patinnen können wir bereits frühzeitig auf mögliche größere Herausforderungen oder Gefährdungen reagieren, ein Aspekt, der an anderer Stelle womöglich zu höheren Fallzahlen in der amtlichen Statistik beitragen würde. Die regelmäßigen Treffen der Frühen Hilfen bestätigen uns daher immer wieder, wie wichtig der Austausch untereinander im Netzwerk für unsere Arbeit ist“, berichtet die Dresdner Koordinatorin der Familiengesundheitspaten Susanne Nestler.

### Kontakt:

**Familiengesundheitspaten Dresden**  
Susanne Nestler  
Telefon: 0351 458-3814  
E-Mail: familienpaten@carusconsilium.de

### Netzwerk Frühe Hilfen Dresden

Anja Krebs  
Telefon: 0351 4 88 46 72  
E-Mail: netzwerk-kinderschutz@dresden.de

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Netzwerk für Kinderschutz  
und Frühe Hilfen  
Dresden

Ein Angebot der Carus Consilium Sachsen GmbH, dem Lebenshaus e.V., dem Caritasverband der Diözese Görlitz e.V. und des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt. Die Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

# Engagierte Menschen gesucht!

Für unsere neuen Ausbildungen im Jahr 2023 suchen wir im Landkreis Görlitz und in Dresden Menschen, die es sich vorstellen können, werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern zu unterstützen.

„Wir werden im nächsten Jahr neue Patinnen und Paten für die Familiengesundheitspaten ausbilden und erstellen derzeit einen Veranstaltungskalender“, sagt Lisa Kurrar, Koordinatorin des Angebotes in Görlitz. Ihre Kollegin Anja Block ergänzt: „Wir suchen engagierte Frauen und Männer, die gern Familien unterstützen möchten. Die Ausbildung wird in Görlitz stattfinden und die potentiellen Patinnen und Paten auf ihre Tätigkeit gut vorbereiten.“ Interessierte können sich bei den Koordinatorinnen melden, um weitere Informationen zu erhalten.

Auch in Dresden werden für den nunmehr sechsten Ausbildungsgang Interessierte gesucht. „Wer gern mitmachen möchte, meldet sich zunächst bei mir und wir treffen uns anschließend zu einem unverbindlichen persönlichen Termin“, sagt Susanne Nestler, die Dresdner Koordinatorin. „Wir besprechen dann alle Einzelheiten, ich stelle das Angebot vor und lerne die potentielle Patin oder den Paten kennen.“

Patinnen und Paten sollten ein Interesse an der Begleitung verschiedenster junger Familien haben. Offenheit ist besonders



wichtig. Es können Menschen ab 18 Jahren teilnehmen, die sich gern längerfristig engagieren möchten, da die Begleitung bis zu drei Jahren dauern kann. Die Teilnahme an der kostenfreien Ausbildung gibt den Patinnen und Paten einen Wissensinput, der die eigenen Erfahrungen ergänzt. Die Tätigkeit wird an allen Standorten von erfahrenen Projektkoordinatorinnen unterstützt.

## Kontakt:

**Görlitz – Lisa Kurrar und Anja Block**

Telefon: 03581 66 10 13

E-Mail: familien-gp@caritas-goerlitz.de

**Dresden – Susanne Nestler**

Telefon: 0351 458-3814 oder 0152 5616 7887

E-Mail: familienpaten@carusconsilium.de



## Familiengesundheitspaten erhalten das Dresdner Ehrenamtssiegel

„Hier steckt Ehrenamt drin“ Mit diesem Ehrenamtssiegel der Bürgerstiftung Dresden wird signalisiert: Hier geht es um eine Sache, die ehrenamtlich geleistet wird. Gemeinnützige Vereine, Organisationen und Initiativen in der Landeshauptstadt können das Dresdner Ehrenamtssiegel nutzen und damit ihr Engagement öffentlich sichtbar machen. Es soll die Öffentlichkeit für das Thema sensibilisieren und die Wahrnehmung des ehrenamtlichen Engagements in Dresden stärken. Wo es draufsteht, egal ob in digitaler Form, als Flyer oder auf Plakaten, wird deutlich: Hier kümmern sich Menschen in ihrer Freizeit darum, dass etwas passiert.

Jährlich wird in einem Beirat nach definierten Kriterien über die Vergabe an Dresdner Organisationen beraten und entschieden. 2022 bewarb sich auch das Team der Familiengesundheitspaten für den Erhalt des Siegels und darf sich nun mit diesem präsentieren.

Damit sagen wir auch unseren ehrenamtlichen Familiengesundheitspatinnen und -paten DANKE für ihre wertvolle Arbeit.

## Weitere Informationen:

<https://ehrensache.jetzt/ehrenamtssiegel>

# Weihnachtsplätzchen: ein einfaches Rezept für die Adventszeit

Plätzchen backen mit Kindern macht gerade zu Weihnachten viel Spaß. Sehr beliebt sind dabei Kekse zum Ausstechen. Diese kann man so schön kunterbunt verzieren. Wir haben ein einfaches Rezept, das sich prima dafür eignet.



## Zutaten

- 200 g Dinkelmehl (Type 1050)
- 150 g kalte Butter in Stücken
- 1 EL Apfeldicksaft
- 50 g Vollrohrzucker

Zum Verzieren:

- 1 Eigelb
- 1 EL Milch



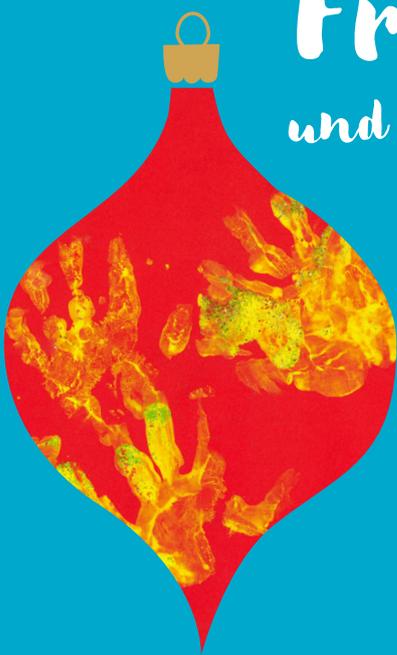
## Zubereitung

Alle Zutaten in einer Schüssel mischen. Die Butter dabei im Mehl klein zupfen und alles zu einem festen, formbaren Teig kneten. Diesen in Frischhaltefolie gewickelt 45–60 Min. im Kühlschrank kaltstellen. Den Backofen auf 180 °C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen. Den Teig auf einer bemehlten Fläche ausrollen und Plätzchen ausstechen. 1 Eigelb mit 1 EL Milch verquirlen und die Kekse vor dem Backen damit einstreichen. Dann mit Haselnusshobeln, Mandelsplittern, Kokosraspeln, Liebesperlen oder bunten bzw. Schokostreuseln bestreuen und im Backofen (Mitte) in 10–15 Min. goldbraun backen.

*Das Rezept ist nachzulesen im Großen GU Kochbuch für Babys & Kleinkinder – Von der Stillzeit bis zum Kleinkindalter, Autorin: Dagmar von Cramm, Gräfe und Unzer Verlag, 192 Seiten, ISBN: 9783833862618, Preis: 19,99 Euro*

© Gräfe und Unzer Verlag / Barbara Bonisoli

# Frohe Weihnachten und ein gesundes erfolgreiches neues Jahr 2023



Das Team der Familiengesundheitspaten wünscht allen Familien, Patinnen und Paten als auch unseren Partnerinnen und Partnern eine besinnliche Weihnachtszeit sowie ein gesundes neues Jahr 2023!

Für das kommende Jahr wünschen wir Ihnen alles Gute, vor allem aber Gesundheit.

Das Bild hat Amely von den Familiengesundheitspaten in Dresden gestaltet. Herzlichen Dank dafür!

[www.familiengesundheitspaten.de](http://www.familiengesundheitspaten.de)

### Kontakt:

Carus Consilium Sachsen GmbH, Fetscherstraße 74, 01307 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Susanne Nestler, Kerstin Roch  
Telefon: 0351 458-3814, E-Mail: [familienpaten@carusconsilium.de](mailto:familienpaten@carusconsilium.de)  
[www.carusconsilium.de](http://www.carusconsilium.de), [www.familiengesundheitspaten.de](http://www.familiengesundheitspaten.de)