

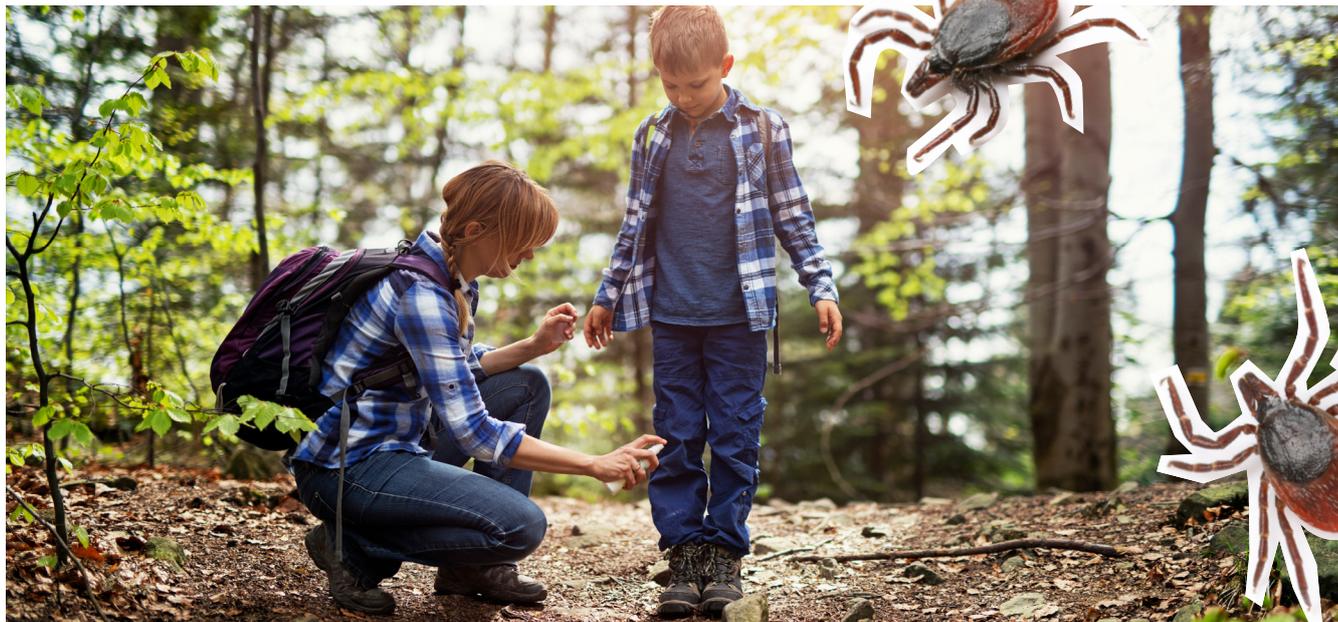
# Familiengesundheitspaten

1-2023



## Kinder vor Zecken schützen

Kaum wird es wärmer, werden Zecken aktiv. Beim Blutsaugen können sie verschiedene Krankheitserreger wie FSME-Viren oder Borreliose-Bakterien übertragen.



Zecken halten sich gern in hohem Gras oder in feuchtem Laub auf. Beim Hindurchgehen streift man sie zum Beispiel mit den Beinen ab und sie können sich dann an der Haut festsetzen. Beim Blutsaugen können sie vor allem die Erreger der Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), einer Entzündung des Gehirns und der Hirnhäute, sowie die Erreger der Lyme-Borreliose übertragen. Das Krankheitsbild der Lyme-Borreliose ist sehr vielgestaltig und die Zeit von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Krankheit kann Tage bis Wochen und – für bestimmte Erkrankungen wie zum Beispiel die Lyme-Arthritis – sogar Jahre betragen.

### Verbreitung von FSME-Viren und Borrelien

Die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) wird durch Viren ausgelöst. Diese kommen jedoch nur in bestimmten Risikogebieten vor. In Deutschland tritt FSME vor allem in Baden-Württemberg und Bayern,

aber auch im südlichen Hessen (Odenwald) und im südöstlichen Thüringen auf. Außerdem betroffen sind die Landkreise Marburg-Biedenkopf (Mittelhessen), Saar-Pfalz-Kreis (Saarland), Birkenfeld (Rheinland-Pfalz) und Vogtlandkreis (Sachsen). Doch auch in den Risikogebieten ist nur ein sehr geringer Teil der Zecken mit dem FSME-Virus infiziert.

Die in Europa am häufigste durch Zecken übertragene Erkrankung ist die Lyme-Borreliose. Im Unterschied zu den FSME-Erregern ist das Auftreten der Bakterien, welche die Lyme-Borreliose verursachen können, nicht auf bestimmte Gebiete beschränkt. Schätzungsweise über 30 Prozent der Zecken sind mit diesen Borrelien infiziert, und sie können überall auftreten. Das Risiko zu erkranken, ist eher gering.

### Die FSME-Impfung ist zu erwägen

Gegen FSME ist eine Impfung möglich. Die Impfstoffe sind allgemein gut verträglich.

Vor allem bei jüngeren Kindern werden jedoch häufig fiebrige Reaktionen beobachtet. Für Kinder unter drei Jahren sollte der Arzt oder die Ärztin gemeinsam mit den Eltern deshalb besonders sorgfältig die Notwendigkeit der Impfung prüfen.

Entzündungen der Hirnhäute können durch verschiedene Erreger, wie zum Beispiel Pneumokokken, Meningokokken und Haemophilus influenzae Typ b (Hib), hervorgerufen werden. Die Impfungen gegen diese Erreger schützen nicht vor einer durch FSME-Viren ausgelösten Hirnhautentzündung, so wie umgekehrt eine FSME-Impfung nur gegen FSME-Viren wirksam ist.

**Weitere Informationen finden Sie unter:** [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

# So vermeiden Sie Zeckenstiche

Da eine Impfung nur gegen FSME, nicht aber gegen Borreliose möglich ist, sollten Sie Zeckenstiche nach Möglichkeit vermeiden:

**1.**

Bleiben Sie bei Spaziergängen möglichst auf festen Wegen und meiden Sie Unterholz, hohes Gras und Hautkontakt zu bodennahen Pflanzen.

**2.**

Ziehen Sie sich und Ihrem Kind beim Aufenthalt in möglichen Zeckengebieten feste Schuhe an.

**3.**

Achten Sie auf helle Kleidung, die den Körper weitestgehend bedeckt. Hierauf lassen sich die Zecken leichter auffinden.

**4.**

Suchen Sie nach dem Aufenthalt in möglichen Zeckengebieten bei Kindern (am besten bei allen Beteiligten) den Körper sorgfältig nach Zecken ab: Bevorzugte Saugstellen sind am Kopf, Haaransatz und am Hals sowie unter den Armen, zwischen den Beinen und in den Kniekehlen.

**6.**

Für Haustiere gibt es unter anderem Zeckenhalsbänder, die jedoch auch nur zeitlich begrenzt schützen.

**5.**

Es gibt auch synthetische oder natürliche Stoffe, die durch ihren Geruch Zecken fernhalten. Diese sogenannten Repellentien sind in Drogeriemärkten und Apotheken frei erhältlich. Sie werden auf die Haut aufgetragen und können für einen kurzen Zeitraum von einigen Stunden einen gewissen Schutz bieten.



## Standort Lichtenstein

# Personelle Veränderungen beim Lebenshaus e. V.

Im November 2022 wurde Anne Demmler in den Mutterschutz verabschiedet und Kati Heisrath übernahm die Koordination des Projektes Familiengesundheitspaten im Landkreis Zwickau. In den vergangenen Monaten konnte sie sich bereits gut in ihre Aufgaben einarbeiten. Für die Teilnehmenden des Projektes möchte sie eine gute und vertrauensvolle Ansprechpartnerin sein und ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. „Ich freue mich auf meine neuen Aufgaben und Erfahrungen, einen tollen Austausch und eine gute Zusammenarbeit“, so Kati Heisrath.

Im Monat März fand der diesjährige Paten-Grundkurs im Lebenshaus statt, in welchem sich zwölf neue Ehrenamtliche für die Übernahme eines Paten-Amtes weiterqualifizierten. Wir danken herzlich für dieses Engagement.

Die ehrenamtlichen Patinnen und Paten und die teilnehmenden Familien des Projektes werden über das Jahr mit Seminaren, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Möglichkeiten der Supervision durch Kati Heisrath fachlich begleitet. Stabile, verlässliche und langfristige Beziehungen, Vertrauen, Zeit zum Zuhören, hoffnungsstiftende Worte, Ermutigung, schöne gemeinsame Erlebnisse – das sind alles wunderbare Dinge, die die Patinnen und Paten ihren Kindern und Familien schenken. Geschenke, die sehr wertvoll sind in einer Zeit, in der Gleichgültigkeit gegenüber Mitmenschen, Anonymität, Kontaktarmut und Einsamkeit an der Tagesordnung sind. Der Lebenshaus e.V. formuliert als Herzensanliegen: „Kinder sollen durch unsere Arbeit gestärkt werden, um ein glückliches, eigenverantwortliches Leben führen zu können.“

Der damit verbundene positive Einfluss auf die psychische Gesundheit wird durch das Projekt gefördert und begünstigt.

### **Kontakt:**

Kati Heisrath

Telefon: 037204 60 9000

Handy: 01590 644 29 58

E-Mail: [kati.heisrath@lebenshaus.org](mailto:kati.heisrath@lebenshaus.org)

Internet: [www.lebenshaus.org](http://www.lebenshaus.org)



**Lebenshaus e.V.**  
aus einsam wird gemeinsam

# Frischer Look – Familiengesundheitspaten im Internet mit neuem Auftritt

FAMILIEN  
GESUNDHEITS  
PATEN

Über uns Teilnehmen Vor Ort News Termine Kontakt

## Familiengesundheitspaten für Sie und Ihr Baby

*... weil Erfahrung und  
Vertrauen den Start ins  
Leben erleichtern.*

### Wer sind die Familiengesundheitspaten?

Wir sind für Sie und Ihre Familie da: In den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes stehen Ihnen ehrenamtliche Patinnen und Paten zur Seite. Sie haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen, kennen nützliche Adressen, machen auf anstehende Termine aufmerksam. Kurz: Sie nehmen Anteil an dem, was Sie und Ihre Familie bewegt.

Seit über zwölf Jahren sind die Familiengesundheitspaten bereits im Internet präsent. Es wurde daher Zeit, den Webauftritt gründlich zu überarbeiten und aufzufrischen. Die Website wurde somit nun inhaltlich, gestalterisch und technisch neu konzipiert mit dem Ziel, interessierte Nutzer übersichtlich und eingehender über das Angebot für junge Familien zu informieren. „Im Fokus standen hier vor allem eine nutzerfreundliche Navigation und inhaltlich einfach erfahrbare Inhalte. Gemeinsam mit der Internet-Agentur Ketchum wurde eine Struktur entwickelt, dank der sich die vielfältigen Inhalte nun leicht erschließen lassen. Alles natürlich in einem responsiven Design und daher auch für Smartphone und Tablet geeignet“, freut sich Johannes Klaus, Geschäftsführer der Carus Consilium Sachsen GmbH.

**Die Website der Familiengesundheitspaten erreichen Sie unter:**  
[www.familiengesundheitspaten.de](http://www.familiengesundheitspaten.de)

## News

### Engagierte Menschen gesucht!

27. März 2023

Für unsere neue Ausbildung in diesem Jahr suchen wir in Dresden Menschen, die es sich vorstellen können, werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern zu unterstützen. Der Start der Ausbildung ist im April.

[Mehr erfahren](#)

## Sie möchten gerne einen Paten in Anspruch nehmen oder wollen selber Pate werden?

Füllen Sie bitte dazu unsere Kontaktformulare aus oder kontaktieren Sie unsere Koordinatorinnen per Telefon:

**Dresden**  
Susanne Nestler  
Tel.: 0351 458 3814

[Kontaktformular](#)

[E-Mail](#)

**Landkreis Zwickau**  
Kati Helsrath  
Tel.: 037204 609000

[Kontaktformular](#)

[E-Mail](#)

**Landkreis Görlitz**

# Wir feiern 20 Jahre #LNDWDD

Basteln mit den Familiengesundheitspaten: Am 30. Juni sind die Familiengesundheitspaten wieder bei der Langen Nacht der Wissenschaften in Dresden mit einem Informations- und Bastelstand dabei.



Hier stellen wir unser Ehrenamtsprojekt werdenden Eltern und Familien mit kleinen Kindern vor. Inzwischen ist es aber auch eine schöne Tradition, dass die Patinnen zusammen mit der Koordination und vielen kleinen Besuchern Kleingkeiten zum Mitnehmen basteln. Wir

freuen uns auf Euren Besuch an unserem Stand der Familiengesundheitspaten im Gelände des Universitätsklinikums Dresden!

#### Weitere Informationen:

[www.wissenschaftsnacht-dresden.de](http://www.wissenschaftsnacht-dresden.de)

## DRESDNER LANGE NACHT DER WISSENSCHAFTEN

### TERMINE

#### STANDORT LICHTENSTEIN

24. Mai 2023:  
„Psychosomatik im Kindesalter“,  
Referent: Dr. med. Jochen Meister

#### Kontakt:

Kati Heisrath  
Telefon: 037204 60 9000  
Handy: 01590 644 29 58  
E-Mail: [kati.heisrath@lebenshaus.org](mailto:kati.heisrath@lebenshaus.org)

#### STANDORT DRESDEN

06. Juni 2023: Patenstammtisch der  
Familiengesundheitspaten  
30. Juni 2023: Lange Nacht der  
Wissenschaften

#### Kontakt:

Susanne Nestler  
Telefon: 0351 458-3814  
E-Mail: [familienpaten@carusconsilium.de](mailto:familienpaten@carusconsilium.de)

## 24. Sächsischer Familientag am 26. August in Coswig



Nach coronabedingter Pause findet in diesem Jahr wieder der Sächsische Familientag des Sozialministeriums statt. Am 26. August macht er Station in Coswig und bietet von 10 Uhr bis 17 Uhr ein abwechslungsreiches, generationenübergreifendes Programm. Für den Familientag werden die Flächen rund um das Coswiger Rathaus, auf dem Festgelände sowie der angrenzende Bürgerpark genutzt.

Staatsministerin Petra Köpping: „Ein musikalisches Highlight darf ich schon verraten: Die Banda Comunale hat ihr Kommen bereits zugesagt. Auch Ministerpräsident Michael Kretschmer wird beim Familientag zu Gast sein. Daneben warten auf unsere Gäste über 80 vielfältige Angebote für alle Generationen zum Mitmachen und Informieren, vor allem aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich. Die Vorbereitungen für den Familientag laufen auf Hochtouren.

Deshalb meine klare Empfehlung, sich den Termin am 26. August am besten jetzt schon im Kalender vorzumerken.«

Oberbürgermeister Thomas Schubert, Große Kreisstadt Coswig: „Auf den Sächsischen Familientag haben wir uns schon lange vorbereitet – eigentlich war er in Coswig schon für 2020 geplant. Nun kann er 2023 endlich stattfinden. Wir freuen uns auf ein Ereignis für die ganze Familie und überhaupt alle Generationen. Wir werden den Familientag mit dem diesjährigen Stadtfest verbinden, so dass es in Coswig vom 25. bis 27. August 2023 jede Menge Angebote an Sport, Spiel und Spaß sowie Veranstaltungen aller Art geben wird.«

#### Alle Informationen zum Sächsischen Familientag unter:

[www.familientag.sachsen.de](http://www.familientag.sachsen.de)

#### Kontakt:

Carus Consilium Sachsen GmbH, Fetscherstraße 74, 01307 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Susanne Nestler, Kerstin Roch  
Telefon: 0351 458-3814, E-Mail: [familienpaten@carusconsilium.de](mailto:familienpaten@carusconsilium.de)  
[www.carusconsilium.de](http://www.carusconsilium.de), [www.familiengesundheitspaten.de](http://www.familiengesundheitspaten.de)